

## Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene ...

die Fragen zur Erkrankung ihrer Eltern haben und die damit verbundene Situation besprechen möchten.

### Gruppenangebote

Altersgerechte Information über die Erkrankung der Eltern und die Möglichkeit, sich mit Gleichaltrigen über Fragen, Sorgen und das familiäre Leben auszutauschen. Der Einstieg in das wöchentlich stattfindende Gruppenangebot ist jederzeit möglich.

### Freizeitaktivitäten

Das Gruppenangebot wird durch ein vielseitiges Angebot an Freizeitaktivitäten ergänzt.

### Einzelberatung

Das psychische Leid eines Elternteils und die damit verbundenen Herausforderungen zu besprechen, kann entlasten, fällt aber vielen Kindern/Jugendlichen nicht leicht. Ein erster Schritt kann eine Einzelbegleitung sein. Termine finden nach Absprache statt.

Kinder zu entlasten, sie bei der Bewältigung ihrer besonderen Lebenssituation zu unterstützen und ihre Fähigkeiten zu stärken, sind wesentliche Ziele dieses Angebots.

Alle Angebote sind kostenfrei. Sie richten sich an Familien und Fachkräfte aus den Landkreisen Breisgau-Hochschwarzwald und Emmendingen sowie Freiburg.

Stand: 01/2020

## Angebote für Eltern und andere Bezugspersonen

Wenn Eltern psychisch erkranken, dann berührt das alle Familienmitglieder, ganz besonders die Kinder. Oft lassen sie sich nichts anmerken und Erwachsene sind unsicher, wie sie über die Erkrankung sprechen können.

### Kindern altersgerecht erklären, was los ist! Aber: Wie?

Zu dieser und andere Fragen rund um das Thema bieten wir Informationen und unterschiedliche Beratungs- und Begleitungsangebote für Eltern und andere Bezugspersonen an.

*„Was ist los mit Mama?  
Was bedeutet es, sucht-/  
psychisch krank zu sein?  
Kann ich die Krankheit  
auch bekommen?“*



MAKS/ANKER ist eine Einrichtung des AGJ-Fachverbandes für Prävention und Rehabilitation in der Erzdiözese Freiburg e. V.

## Kontakt

MAKS/ANKER

Kartäuserstraße 77 | 79104 Freiburg

0761 33216

[www.maks-freiburg.de](http://www.maks-freiburg.de) | [maks@agj-freiburg.de](mailto:maks@agj-freiburg.de)



## So finden Sie uns



# ANKER

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen. Sie erhalten eine Spendenbescheinigung.

Sparkasse Freiburg  
Kontoinhaber: AGJ-Fachverband  
IBAN: DE24 6805 0101 0013 5588 55  
BIC: FRSPDE66XXX

## Angebote für

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit sucht- und/oder psychisch kranken Eltern