

Suchtprobleme?  
Psychische Probleme?  
Eltern (sein)?

Antworten finden.



Modellprojekt Arbeit mit  
Kindern von Suchtkranken

Kontakt  
MAKS/ANKER  
Kartäuserstraße 77  
79104 Freiburg  
Tel. 0761 / 33 21 6  
[www.maks-freiburg.de](http://www.maks-freiburg.de)  
[maks@agj-freiburg.de](mailto:maks@agj-freiburg.de)

Warum ist eine Unterstützung für mein Kind sinnvoll?  
Information für psychisch und suchtkranke Eltern sowie Angehörige.

Stand: 08/15

#### **Kinder** brauchen:

- ▶ Eltern, die sie liebevoll und einfühlsam fördern.
- ▶ Eltern, die zuverlässig und aufmerksam sind.

Diesen Bedürfnissen gerecht zu werden, ist nicht leicht. Eine psychische oder Suchterkrankung stellt den familiären Alltag vor zusätzliche Herausforderungen. In solchen Situationen wünschen sich (belastete) Eltern konkrete Unterstützung. Aber auch die Kinder benötigen Aufmerksamkeit. Sie benötigen sogar mehr Aufmerksamkeit als sonst.

#### **„Mein Kind hat nichts mitbekommen!“ - Ein Irrtum! - Doch warum ist das so?**

Oft fällt es schwer, sich einzugestehen, dass Kinder von der eigenen psychischen oder Suchterkrankung sehr viel mehr mitbekommen haben, als zunächst angenommen. Eltern sind im Leben der Kinder die wichtigsten Menschen. Den meisten Kindern entgeht nichts — so klein sie auch sind. Kinder ahnen bereits sehr früh, dass etwas nicht stimmt und reagieren darauf ganz unterschiedlich. Manche machen sich Sorgen, Vorwürfe oder haben Schuldgefühle und glauben, für die Erkrankung mitverantwortlich zu sein. Kinder möchten gern wissen, was los ist.

Wenn ein Elternteil psychische oder Suchtprobleme hat, beeinflusst das die ganze Familie. Sorgen und Ängste sind verständlich, denn viele Eltern haben psychische oder Suchterkrankungen in der Familie als Kinder selbst erlebt. Kinder benötigen Unterstützung, um sich gesund zu entwickeln und mit den Schwierigkeiten innerhalb der Familie umzugehen.

#### **Kinder** von psychisch und suchtkranken Eltern brauchen:

- ▶ Eltern, die mutig sind und über ihre Suchterkrankung oder psychische Belastung mit ihren Kindern sprechen.
- ▶ Eltern, die Unterstützung bei ihrer Elternverantwortung und Hilfemöglichkeiten für ihre Kinder wahrnehmen.

Sie wünschen sich mehr Informationen und Beratung zur Situation und zum Umgang mit Ihren Kindern?

Unsere Angebote sind **KOSTENFREI!** Gerne können Sie einen Termin nach telefonischer Absprache bekommen.



0761-33216